

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела подготовки  
спортивного резерва министерства  
по физической культуре и спорту

Ростовской области

\_\_\_\_\_ Е.В. Миронюк  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

Утверждаю

Директор ГБУ ДО РО "СШОР № 11"

\_\_\_\_\_ С.А. Бойко  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН на 01 января 2026 года

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ростовской области "Спортивная школа олимпийского резерва № 11 им. Г. Шатворяна"

№	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этапы подготовки												Кол-во занимающихся (чел.)	Кол-во групп (ед.)	Кол-во часов
		начальный				учебно-тренировочный				ССМ		ВСМ				
		до года		свыше года		до 3 х лет (НС)		свыше 3х лет (УС)		весь период		весь период				
		кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп	кол-во чел.	кол-во групп			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
<b>Фехтование</b>																
	<b>учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)</b>	<b>4,5</b>		<b>6</b>		<b>9</b>		<b>12</b>		<b>18</b>		<b>24</b>				
1	Кулаев Дмитрий Викторович			10	1	13	2			10	1			33	4	42
2	Старкова Зоя Юрьевна					4	1	10	2					14	3	33
3	Афонина Татьяна Семеновна			17	1	8	1	8	1					33	3	27
4	Каристова Дарья Сергеевна					4	1	12	2					16	3	33
5	Шерстнев Данил Сергеевич			10	1	4		12	2					26	3	30
6	Козырева Виктория Александровна			18	1									18	1	6
7	Уракчиева Алина Александровна			24	2	11	2							35	4	30
8	Зайцева Лолита Владимировна			20	1			8		2	1			30	2	24
9	Овчинникова София Сергеевна			12	1	9	2							21	3	24
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>111</b>	<b>8</b>	<b>53</b>	<b>9</b>	<b>50</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>226</b>	<b>26</b>	<b>249</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>111</b>	<b>чел.</b>	<b>8</b>	<b>групп</b>	<b>103</b>	<b>чел.</b>	<b>16</b>	<b>групп</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>226</b>	<b>26</b>	<b>249</b>

### Тхэквондо

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	6		8		10		14		20		24				
1	Арбузов Иван Максимович					44	3							44	3	30
2	Белоусова Полина Николаевна			12	1	16	1							28	2	18
3	Ким Владимир Радионович					20	2	10		5	1			35	3	40
4	Кондратьев Роман Александрович							16	1	9		3	1	28	2	38
5	Срабионов Юрий Сергеевич			20	1	16	1	16	1					52	3	32
6	Мусин Руслан Игоревич							15	1	5		4	1	24	2	38
7	Терновой Денис Валерьевич					16	1							16	1	10
8	Хан Артур Владимирович							11		4	1			15	1	20
9	Хен Алексей Анатольевич							16	1	13	1			29	2	34
10	Хен Павел Анатольевич							16	1	15	1			31	2	34
11	Юрчик Сергей Гиевич					16	1			6		2	1	24	2	34
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>128</b>	<b>9</b>	<b>100</b>	<b>5</b>	<b>57</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>326</b>	<b>23</b>	<b>328</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>32</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>228</b>	<b>чел.</b>	<b>14</b>	<b>групп</b>	<b>57</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>326</b>	<b>23</b>	<b>328</b>

### Акробатический рок-н-ролл

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		8		10		16		18				
1	Цай Юрий Алексеевич									9		3	1	12	1	18
2	Фролова Ирина Геннадьевна							17	2	15	1			32	3	36
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>2</b>	<b>24</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>44</b>	<b>4</b>	<b>54</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>17</b>	<b>чел.</b>	<b>2</b>	<b>групп</b>	<b>24</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>44</b>	<b>4</b>	<b>54</b>

### Художественная гимнастика

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		12		14		20		24				
1	Беркутова Анна Юрьевна			38	2			18	1	2	1			58	4	46
2	Павлюченкова Екатерина Викторовна					7	1			6	1			13	2	32
3	Карандашева Алина Романовна			13	1	6	1							19	2	18
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>51</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>8</b>	<b>96</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>51</b>	<b>чел.</b>	<b>3</b>	<b>групп</b>	<b>31</b>	<b>чел.</b>	<b>3</b>	<b>групп</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>8</b>	<b>96</b>

### Бильярдный спорт

	учебно-тренировочная нагрузка (час/нед)	4,5		6		10		14		20		24				
1	Сагомоньян Арсен Николаевич					8	1							8	1	10
	<b>Итого по годам обучения (чел./ед.):</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>10</b>
	<b>Итого по отделению:</b>	<b>0</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>8</b>	<b>чел.</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>групп</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>10</b>
		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>194</b>	<b>13</b>	<b>202</b>	<b>21</b>	<b>185</b>	<b>15</b>	<b>101</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>0</b>			
	<b>ИТОГО :</b>	<b>194</b>	<b>чел.</b>	<b>13</b>	<b>групп</b>	<b>387</b>	<b>чел.</b>	<b>35</b>	<b>групп</b>	<b>101</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	<b>694</b>	<b>62</b>	<b>737</b>

Заместитель директора

Е.А. Анисимова





