

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 11»
на 01.01.2026 год

ФИО тренера	Место работы	Группа	Нагрузка в неделю	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Отделение фехтования										
Кулаев Дмитрий Викторович	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	08:00-10:00	08:00-10:00	-	-	08:00-10:00	выходной	-
		УТЭСС до 3х	9	14:00-16:00	14:00-16:00	-	-	14:00-16:00		09:00-12:00
		УТЭСС до 3х	9	-	-	14:00-17:00	14:00-17:00	-		12:00-15:00
		ССМ	18	16:00-20:00	16:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00		-
		Нагрузка:	42 час.	8 час.	8 час.	6 час.	6 час.	8 час.		6 час.
Шерстнев Даниил Сергеевич	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	14:00-15:00	14:00-15:00	-	14:00-15:00	14:00-15:00	выходной	09:00-11:00
		УТЭСС до 3х	9	15:00-17:00	15:00-17:00	-	15:00-17:00	15:00-17:00		11:00-12:00
		УТЭСС св.3х	12			15:00-17:00				11:00-13:00
		УТЭСС св.3х	12	17:00-20:00	17:00-20:00	-	17:00-20:00	17:00-20:00		-
		Нагрузка:	30 час.	6 час.	6 час.	2 час.	6 час.	6 час.		4 час.
Овчинникова София Сергеевна	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	14:00-16:00	-	выходной	14:00-16:00	14:00-16:00	выходной	выходной
		УТЭСС до 3х	9	16:00-18:00	14:00-17:00		16:00-18:00	16:00-18:00		
		УТЭСС до 3х	9	18:00-20:00	17:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00		
		Нагрузка:	24 час.	6 час.	6 час.		6 час.	6 час.		
Козырева Виктория Александровна	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	выходной	18:00-20:00	выходной	выходной	18:00-20:00	15:00-17:00	выходной
		Нагрузка:	6 час.		2 час.			2 час.		
Старкова Зоя Юрьевна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС св 3х	12	выходной	08:00-11:00	выходной	выходной	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00
		УТЭСС до 3х	9		14:00-16:00			14:00-16:00	11:00-13:00	11:00-14:00
		УТЭСС св 3х	12		16:00-19:00			16:00-19:00	13:00-16:00	14:00-17:00
		Нагрузка:	33 час.		8 час.			8 час.	8 час.	8 час.

Хен Павел Анатольевич	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС св.3х	14	14:00-17:00	-	14:00-17:00	14:00-16:30	14:00-16:30	12:30-15:30	выходной	
		ССМ	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00		08:00-10:00 17:00-20:00
		Нагрузка:	34 час.	6 час.	3 час.	6 час.	5,5 час.	5,5 час.	8 час.		
Хан Артур Владимирович	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС св 3х	14	14:30-17:00	17:00-20:00	14:30-17:00	17:00-20:00	14:30-17:30	-	выходной	
		ССМ	20	14:30-18:30		14:30-17:30		14:30-18:30	10:00-13:00		
Юрчик Сергей Гиевич	МБОУ «Школа№110» МБОУ «Гимназия № 46»	УТЭСС до 3х	10	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	-	выходной	
		ССМ ВСМ	20 24	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00		ВСМ 17:00-21:00
		Нагрузка:	34 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.		4 час.
Терновой Денис Валерьевич	МБОУ «Гимназия № 25»	УТЭСС до 3х	10	выходной	17:00-20:00	выходной	17:00-20:00	выходной	17:00-20:00	09:00-10:00	
		Нагрузка:	10 час.		3 час.		3 час.		3 час.		3 час.
Кондратьев Роман Александрович	МБУК ГКДЦ	УТЭСС св. 3х	14	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:00	выходной	
		ССМ ВСМ	20 24	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00		ВСМ 17:00-21:00
		Нагрузка:	38 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	7 час.	7 час.		
Мусин Руслан Игоревич	МБУК ГКДЦ	УТЭСС св. 3х	14	08:00-11:00	08:00-10:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	-	выходной	
		ССМ ВСМ	20 24	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00		ВСМ 17:00-21:00
		Нагрузка:	38 час.	7 час.	6 час.	7 час.	7 час.	7 час.	7 час.		4 час.
Белоусова Полина Николаевна	МБОУ «Школа №8»	НП св.1г.	8	выходной	15:30-17:30	выходной	15:30-17:30	выходной	11:00-13:00	11:00-13:00	
		УТЭСС до 3х	10		18:00-20:00		17:30-20:00		13:00-16:00		
		Нагрузка:	18 час.		4 час.		4,5 час.		5 час.		4,5 час.
Ким Владимир Родионович	«МБОУ СОШ №15»	УТЭСС до 3х	10	-	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	
		УТЭСС до 3х	10	15:00-17:00	-	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	10:00-12:00		
		УТЭСС св. 3х ССМ	14 20	17:00-19:00 17:00-20:00	17:00-19:00 17:00-20:00	17:00-19:00 17:00-20:00	17:00-20:00 17:00-21:00	17:00-20:00 17:00-21:00	17:00-19:00 17:00-20:00		
		Нагрузка:	40 час.	5 час.	5 час.	7 час.	8 час.	8 час.	7 час.		

Арбузов Иван Максимович	ГБУ ДО РО «СПОР №11»	УТЭСС до 3х	10	14:30-17:30		14:30-17:30		14:30-16:30	14:30-16:30	выходной
		УТЭСС до 3х	10	17:30-20:30		17:30-20:30		16:30-18:30	16:30-18:30	
		УТЭСС до 3х	10	-	17:00-20:00		17:00-20:00	18:30-20:30	18:30-20:30	
		Нагрузка:	30 час.	6 час.	3 час.	6 час.	3 час.	6 час.	6 час.	
		Итого: 328 часов.								

Отделение бильярдного спорта										
Сагомоньян Арсен Николаевич	Нежилое помещение пр. Стачки 160	УТЭСС до 3х	10 час.	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	выходной	выходной
			10 час.	2 час.	2 час.	2 час.	2 час.	2 час.		
		Итого: 10 часов.								

Отделение акробатического рок-н-ролла										
Цай Юрий Алексеевич	Нежилое помещение г. Аксай, ул. Ленина 16	ВСМ+ССМ	18	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	выходной	17:00-20:00
		Нагрузка:	18 час.	3 час.	3 час.	3 час.	3 час.	3 час.		3 час.
Цай Ирина Геннадьевна	Нежилое помещение г. Аксай, ул. Ленина 16	УТЭСС св. 3х	10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	-
		УТЭСС св. 3х	10	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00	10:00-12:00		-
		ССМ	16	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00		17:00-18:00
		Нагрузка:	36 час.	7 час.	7 час.	7 час.	7 час.	7 час.		1 час.
		Итого: 54 часов.								

Отделение художественной гимнастики										
Беркутова Анна Юрьевна	ФОК «Триумф» ул. Каяни, 9В	НП св.1г.	6	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	08:00-10:00	-	выходной
		НП св.1г.	6	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	-	08:00-10:00	
		УТЭСС св.3х.	14	14:00-17:00	14:00-17:00	14:00-16:00	-	14:00-17:00	14:00-17:00	
		УТЭСС св.3х. ССМ	14 20	17:00-20:00 17:00-20:00	17:00-20:00 17:00-20:00	16:00-19:00 16:00-20:00	- 16:00-20:00	17:00-20:00 17:00-20:00	17:00-19:00 17:00-20:00	
		Нагрузка:	46 час.	8 час.	8 час.	8 час.	6 час.	8 час.	8 часов	

Павлюченкова Екатерина Викторовна	ФОК «Триумф» ул. Каяни, 9В	УТЭСС до 3х	12	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	14:00-16:00	14:00-16:00	выходной
		ССМ	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	
		Нагрузка:	32 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	6 час.	6 час.	
Карандашева Алина Романовна	ФОК «Триумф» ул. Каяни, 9В	НП св. 1г.	6	выходной	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	-	выходной	выходной
		УТЭСС до 3х	12		17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00		
		Нагрузка:	18 час.	5 час.	5 час.	5 час.	3 час.			
				Итого: 96 часов.						
ИТОГО по школе: 737 часов										

Директор

С.А. Бойко