

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 11»
на 01.01.2025 год

ФИО тренера	Место работы	Группа	Нагрузка в неделю	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Отделение фехтования										
Кулаев Дмитрий Викторович	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	УТЭСС до 3х	9	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	09:00-10:00
		ССМ	18	16:00-20:00	16:00-20:00		16:00-20:00	16:00-20:00		10:00-12:00
		Нагрузка:	27 час.	6 час.	6 час.		6 час.	6 час.		3 час.
Шерстнев Даниил Сергеевич	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	16:00-17:00	16:00-17:00	выходной	16:00-17:00	16:00-17:00	выходной	08:00-10:00
		УТЭСС до 3х УТЭСС св.3х	9 12	17:00-19:00	17:00-19:00		17:00-20:00	17:00-19:00		УТЭСС св.3х 11:00-14:00
		Нагрузка:	18 час.	3 час.	3 час.		4 час.	3 час.		5 час.
Бабкина София Сергеевна	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	16:00-18:00	выходной	выходной	16:00-18:00	16:00-18:00	выходной	выходной
		Нагрузка:	6 час.	2 час.			2 час.	2 час.		
Козырева Виктория Александровна	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	выходной	18:00-20:00	выходной	выходной	18:00-20:00	15:00-17:00	выходной
		Нагрузка:	6 час.		2 час.			2 час.	2 час.	
Старкова Зоя Юрьевна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	9	выходной	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	выходной	11:00-13:00	12:00-15:00
		ССМ	18		15:00-19:00		15:00-19:00		08:00-11:00 15:00-18:00	08:00-12:00
		Нагрузка:	27 час.		6 час.		6 час.		8 час.	7 час.
Каристова Дарья Алексеевна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	9	выходной	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	08:00-11:00
		УТЭСС св.3х	12		14:30-17:30		14:30-17:30		10:00-13:00	11:00-14:00
		Нагрузка:	21 час.		5 час.		5 час.		5 час.	6 час.

Зайцева Лолита Владимировна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС св.3х ССМ	12 18	выходной	15:00-19:00	выходной	15:00-19:00	выходной	15:00-19:00	ССМ 08:00-11:00		
		Нагрузка:	18 час.		4 час.		4 час.		4 час.	6 час.		
		ССМ	14:00-17:00									
Афониная Татьяна Семеновна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	НП св.1г.	6	выходной	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	11:00-13:00		
		НП св.1г.	6		14:00- 16:00		-		14:00- 16:00	-	14:00- 16:00	-
		УТЭСС до 3х УТЭСС св.3х	9 12		16:00-19:00		- -		16:00-19:00	- -	16:00-19:00	УТЭСС св.3х 08:00-11:00
		Нагрузка:	24 час.		5 час.		2 час.		5 час.	2 час.	5 час.	5 час.
Уракчиева Алина Александровна	ГБУ ДО РО«СШОР №11»	НП св.1г.	6	выходной	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	выходной	-	09:00-11:00		
		НП св.1г.	6		14:30-16:30				14:30-16:30		08:00-10:00	-
		УТЭСС до 3х	9		16:30-19:30				16:30-19:30		10:00-13:00	-
		Нагрузка:	21 час.		7 час.				7 час.		5 час.	2 час.
			Итого: 168 часов									
Отделение тхэквондо (ВТФ)												
Ким Вячеслав Константинович	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	-	14:00-16:30	-	14:00-16:30	14:00-16:30	14:00-16:30	выходной		
		ССМ	20	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00		08:00-11:00 - 12:00-14:00	
		Нагрузка:	30 час.	3 час.	5,5 час.	час.	час.	час.	час.			
Хен Алексей Анатольевич	ГБУ ДО РО«СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	08:00-09:00	08:00-11:00	-	08:00-11:00	-	08:00-11:00	выходной		
		УТЭСС св 3х	14	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	14:30-17:00	11:00-12:30			
	МБОУ «Школа №100»	ССМ	20	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	13:30-15:30 18:00-21:00			
	Нагрузка:	44 час.	6,5 час.	8,5 час.	5,5 час.	8,5 час.	5,5 час.	9,5 час.				
Хен Павел Анатольевич	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	08:00-10:00	-	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	10:00-12:00	выходной		
		УТЭСС св 3х	14	14:00-17:00	-	14:00-17:00	14:00-16:30	14:00-16:30	12:30-15:30			
		ССМ	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	08:00-10:00 17:00-20:00			
		Нагрузка:	44 час.	8 час.	3 час.	8 час.	7,5 час.	7,5 час.	10 час.			
Хан Артур Владимирович	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	16:00-18:30	выходной	16:00-18:30	выходной	16:00-18:30	12:00-14:30	выходной		
		Нагрузка:	10 час.	2,5 час.		2,5 час.		2,5 час.	2,5 час.			

Юрчик Сергей Гиевич	МБОУ «Школа №110»	УТЭСС до 3х	10	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	-	выходной
	МБОУ «Гимназия № 46»	ССМ	20	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	08:00-10:00 18:00-21:00	
	Нагрузка:	30 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	
Терновой Денис Валерьевич	МБОУ «Гимназия № 25»	УТЭСС до 3х	10	выходной	17:00-20:00	выходной	17:00-20:00	выходной	17:00-20:00	09:00-10:00
		Нагрузка:	10 час.		3 час.		3 час.		3 час.	
Кондратьев Роман Александрович	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00	-	09:00-11:00	09:00-11:00	выходной
		УТЭСС до 3х	10	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	-	16:00-18:00	15:00-17:00	
		ССМ	20	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	17:00-21:00	18:00-21:00	17:00-21:00	
		Нагрузка:	40 час.	7 час.	7 час.	7 час.	4 час.	7 час.	8 час.	
Мусин Руслан Игоревич	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-	выходной
		ССМ ВСМ	20 24	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	ВСМ 17:00-21:00	
			34 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	4 час.	
Белоусова Полина Николаевна	МБОУ "Школа № 8"	НП св.1г.	8	выходной	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	выходной	13:30-15:30	выходной
		УТЭСС до 3х	10		18:00-20:00	17:30-20:00	17:30-20:00		16:00-19:00	
		Нагрузка:	18 час.	-	4 час.	4,5 час.	4,5 час.	-	5 час.	
Ким Владимир Родионович	«МБОУ СОШ № 15»	УТЭСС до 3х	10	-	08:00-10:00	18:00-20:00	08:00-10:00	08:00-10:00	10:00-12:00	выходной
		УТЭСС до 3х	10	16:00-18:00	-	16:00-18:00	18:00-20:00	14:00-16:00	12:00-14:00	
		ССМ	20	12:00-16:00	14:00-18:00	12:00-16:00	14:00-18:00	16:00-20:00	-	
		Нагрузка:	40 час.	6 час.	6 час.	8 час.	8 час.	8 час.	4 час.	
			Итого: 300 часов.							

Отделение бильярдный спорт										
Сагомоньян Арсен Николаевич	Нежилое помещение ул.Волокол амская, 3	УТЭСС до 3х	10 час.	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	выходной	выходной
			10 час.	2 час.	2 час.	2 час.	2 час.	2 час.		
			Итого: 10 часов.							
Отделение акробатического рок-н-ролла										
Цай Юрий Алексеевич	Нежилое помещение г. Аксай, ул.Ленина1	ВСМ и ССМ	18	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	выходной
		Нагрузка:	18 час.	3 час.	3 час.	3 час.	3 час.	3 час.	3 час.	
Цай Ирина Геннадьевна	Нежилое помещение г. Аксай, ул.Ленина1	УТЭСС св. 3х	10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-	выходной
		ССМ	16	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-18:00	
		Нагрузка:	26 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	1 час.	
			Итого: 44 часов							
Отделение художественной гимнастики										
Беркутова Анна Юрьевна	ФОК «Триумф»	НП св.1г.	6	13:30-15:30	13:30-15:30	-	13:30-14:30	13:30-14:30	выходной	выходной
		НП св.1г.	6	15:30-17:30	15:30-17:30	-	14:30-15:30	14:30-15:30		
		УТЭСС до 3х	12	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	15:30-18:30	15:30-18:30		
		Нагрузка:	24 час.	6 час.	6 час.	2 час.	5 час.	5 час.		
Павлюченкова Екатерина Викторовна	ФОК «Триумф»	УТЭСС до 3х	12	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	14:00-16:00	14:00-16:00	выходной
		ССМ	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	
		Нагрузка:	32 час.	5 час.	5 час.	5 час.	5 час.	6 час.	6 час.	
Карандашева Алина Романовна	ФОК «Триумф»	НП до 1г.	6	выходной	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	выходной	выходной	выходной
		Нагрузка:	6		2 час.	2 час.	2 час.			
			Итого: 62 часа.							
ИТОГО по школе: 584 час.										

Директор

С.А. Бойко