

## РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 11»  
на 01.09.2024 год

ФИО тренера	Место работы	Группа	Нагрузка в неделю	Дни недели						
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Отделение фехтования</b>										
Кулаев Дмитрий Викторович	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	УТЭСС до 3х	9	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной	09:00-10:00
		ССМ	18	15:00-19:00	15:00-19:00		15:00-19:00	15:00-19:00		10:00-12:00
		Нагрузка:	27 час.	6 час.	6 час.		6 час.	6 час.		3 час.
Шерстнев Даниил Сергеевич	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	08:00-09:00	08:00-09:00	выходной	08:00-09:00	08:00-09:00	выходной	08:00-10:00
		УТЭСС до 3х	9	14:30-16:30	14:30-16:30		14:30-16:30	14:30-16:30		10:00-11:00
		УТЭСС св.3х	12	16:30-18:30	16:30-18:30		16:30-19:30	16:30-18:30		11:00-14:00
		Нагрузка:	27 час.	5 час.	5 час.		6 час.	5 час.		6 час.
Бабкина София Сергеевна	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	16:00-18:00	выходной	выходной	16:00-18:00	16:00-18:00	выходной	выходной
		Нагрузка:	6 час.	2 час.			2 час.	2 час.		
Козырева Виктория Александровна	ГБУ РО «СОК «Лидер»»	НП св.1г.	6	выходной	18:00-20:00	выходной	выходной	18:00-20:00	15:00-17:00	выходной
		Нагрузка:	6 час.		2 час.			2 час.	2 час.	
Старкова Зоя Юрьевна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	9	выходной	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	выходной	11:00-13:00	12:00-15:00
		ССМ	18		15:00-19:00		15:00-19:00		08:00-11:00	08:00-12:00
		Нагрузка:	27 час.		6 час.		6 час.		8 час.	7 час.
Каристова Дарья Алексеевна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	НП св.1г.	6	выходной	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	выходной	-	08:00-10:00
		УТЭСС до 3х	9		15:00-18:00		15:00-18:00		14:00-17:00	УТЭСС св.3х
		УТЭСС св.3х	12							10:00-13:00
		Нагрузка:	18 час.		5 час.		5 час.		3 час.	5 час.

Зайцева Лолита Владимировна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	НП св.1г.	6	выходной	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00
		УТЭСС до 3х	9		14:00-17:00	-	14:00-17:00	-	11:00-14:00	-
		УТЭСС св.3х ССМ	12 18		17:00-20:00	15:00-18:00	17:00-20:00	15:00-18:00	ССМ 14:00-17:00	ССМ 10:00-13:00
		Нагрузка:	33 час.		6 час.	5 час.	6 час.	5 час.	6 час.	5 час.
Афониная Татьяна Семеновна	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	НП св.1г.	6	выходной	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00	-	08:00-10:00
		УТЭСС до 3х	9		14:00-17:00	-	14:00-17:00	-	11:00-14:00	-
		УТЭСС св.3х	12		17:00-20:00	-	17:00-20:00	-	14:00-17:00	10:00-13:00
		Нагрузка:	27 час.		6 час.	2 час.	6 час.	2 час.	6 час.	5 час.
Уракчиева Алина Александровна	ГБУ ДО РО«СШО Р №11»	НП св.1г.	6	выходной	08:00-10:00	выходной	08:00-10:00	выходной	-	08:00-10:00
		НП св.1г.	6		14:00-16:00		14:00-16:00		08:00-10:00	-
		УТЭСС до 3х УТЭСС св.3х	9 12		16:00-19:00		16:00-19:00		15:00-18:00	УТЭСС св.3х 10:00-13:00
		Нагрузка:	24 час.		7 час.		7 час.		5 час.	5 час.

Итого: 195 часов

**Отделение тхэквондо (ВТФ)**

Ким Вячеслав Константинович	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	НП св.1г.	8	08:00-10:00	08:00-10:00	-	08:00-10:00	08:00-10:00	-	выходной
		УТЭСС до 3х	10	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	-	
	Чалтырь, МБОУ «Школа №3»	ССМ	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	08:00-11:00 16:00-18:00	
	Нагрузка:	38 час.	7 час.	7 час.	5 час.	7 час.	7 час.	5 час.		
Хен Алексей Анатольевич	ГБУ ДО РО«СШО Р №11»	УТЭСС до 3х	10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-	выходной
		УТЭСС св 3х	14	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-16:00	13:30-16:00	12:00-15:00	
	МБОУ «Школа №100»	ССМ	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	08:00-10:00 17:00-20:00	
	Нагрузка:	44 час.	7 час.	7 час.	7 час.	7,5 час	7,5 час	8 час.		
Хен Павел Анатольевич	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-	выходной
		УТЭСС св 3х	14	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:30	14:00-16:30	14:00-17:00	
		ССМ	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	08:00-10:00 17:00-20:00	
		Нагрузка:	44 час.	7 час.	7 час.	7 час.	7,5 час.	7,5 час.	8 час.	

Хан Артур Владимирович	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	НП до 1г.	8	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	-	14:00-16:00	выходной	выходной
		УТЭСС до 3х	10	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		
			18 час.	4 час.	4 час.	4 час.	2 час.	4 час.		
Юрчик Сергей Гиевич	МБОУ «Гимназия № 46»	НП св.1г.	8	13:30-15:30	13:30-15:30	-	13:30-15:30	13:30-15:30	-	выходной
		УТЭСС до 3х	10	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	-	
	МБОУ «Школа №110»	ССМ	20	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	08:00-10:00 18:00-21:00	
		Нагрузка:	38 час.	7 час.	7 час.	5 час.	7 час.	7 час.	5 час.	
Терновой Денис Валерьевич	МБОУ «Школа №47»	УТЭСС до 3х	10	выходной	14:00-17:00	выходной	14:00-17:00	выходной	14:00-17:00	09:00-10:00
		МБОУ «Гимназия № 25»	НП св.1г.		8		18:00-20:00		18:00-20:00	11:00-13:00
	Нагрузка:	18 час.	5 час.		5 час.		5 час.		3 час.	
Кондратьев Роман Александрович	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной
		УТЭСС до 3х	10	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	-	
		ССМ	20	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-20:00	15:00-19:00	
		Нагрузка:	40 час.	7 час.	7 час.	7 час.	5 час.	8 час.	6 час.	
Мусин Руслан Игоревич	ГБУ ДО РО «СШОР №11»	УТЭСС до 3х	10	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-	08:00-10:00	08:00-10:00	выходной
		УТЭСС до 3х	10	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	-	14:00-16:00	
	МАОУ «Школа №30»	ССМ	20	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	17:00-21:00	ВСМ 17:00-21:00	
		ВСМ	24	44 час.	8 час.	8 час.	8 час.	6 час.	6 час.	
Белоусова Полина Николаевна	МБОУ "Школа № 8"	НП св.1г.	8	-	14:00-16:00	-	14:00-16:00	14:00-16:00	13:00-15:00	выходной
		УТЭСС до 3х	10	16:30-18:30	16:30-18:30	-	16:30-18:30	16:30-18:30	15:00-17:00	
		УТЭСС до 3х	10	18:30-20:00	18:30-20:00	17:30-20:00	18:30-20:00	18:30-19:30	17:00-19:00	
		Нагрузка:	28 час.	3,5 час.	5,5 час.	2,5 час.	5,5 час.	5 час.	6 час.	
Ким Владимир Родионович	ГБУ ДО РО«СПО Р №11»	ССМ ВСМ	24	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	ВСМ 16:00-20:00	выходной
		Нагрузка:	24 час.	4 час.	4 час.	4 час.	4 час.	4 час.	4 час.	
			Итого: 336 часов.							

**Отделение бильярдный спорт**

Сагомоньян Арсен Николаевич	Нежилое помещение ул.Волокол амская, 3	ВСМ	24 час.	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	10:00-14:00	выходной	
			24 час.	4 час.	4 час.	4 час.	4 час.	4 час.	4 час.		4 час.
			Итого: 24 часа.								

**Отделение акробатического рок-н-ролла**

Цай Юрий Алексеевич	Нежилое помещение г. Аксай, ул.Ленина 1	ССМ	16	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	10:00-11:00	выходной
		ССМ	16	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-18:00	
		Нагрузка:	32 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	2 час.	
Цай Ирина Геннадьевна	Нежилое помещение г. Аксай, ул.Ленина 1	УТЭСС до 3х	12	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	выходной
		Нагрузка:	12 час.	2 час.	2 час.	2 час.	2 час.	2 час.	2 час.	
		Итого: 44 часа.								

**Отделение художественной гимнастики**

Беркутова Анна Юрьевна	ФОК «Триумф»	НП св.1г.	8	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-14:30	13:30-14:30	выходной	выходной
		НП св.1г.	8	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	14:30-15:30	14:30-15:30		
		УТЭСС до 3х	12	17:30-19:30	17:30-19:30	17:30-19:30	15:30-18:30	15:30-18:30		
		Нагрузка:	28 час.	6 час.	6 час.	6 час.	5 час.	5 час.		
Павлюченкова Екатерина Викторовна	ФОК «Триумф»	УТЭСС до 3х	12	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	14:00-16:00	выходной
		ССМ	24	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	
		Нагрузка:	36 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	6 час.	
Карандашева Алина Романовна	ФОК «Триумф»	НП до 1г.			15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00		выходной	выходной
		Нагрузка:	6	выходной	2 час.	2 час.	2 час.	выходной		
			Итого: 70 часов.							

ИТОГО по школе: 669 час.

Директор



С.А. Бойко