

**РАСПИСАНИЕ**  
учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей ГБУ ДО РО «СШОР № 11»  
на 12.03.2024 год

| ФИО тренера                 | Место работы         | Группа                     | Нагрузка в неделю | Дни недели  |             |             |             |             |                    |                            |
|-----------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|----------------------------|
|                             |                      |                            |                   | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота            | Воскресенье                |
| <b>Отделение фехтования</b> |                      |                            |                   |             |             |             |             |             |                    |                            |
| Кулаев Дмитрий Викторович   | ГБУ РО «СОК «Лидер»» | УТЭСС до 3х                | 9                 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | выходной    | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | выходной           | 09:00-10:00                |
|                             |                      | ССМ                        | 18                | 15:00-19:00 | 15:00-19:00 |             | 15:00-19:00 | 15:00-19:00 |                    | 10:00-12:00                |
|                             |                      | Нагрузка:                  | 27 час.           | 6 час.      | 6 час.      |             | 6 час.      | 6 час.      |                    | 3 час.                     |
| Шерстнев Даниил Сергеевич   | ГБУ РО «СОК «Лидер»» | НП св.1г.                  | 6                 | 08:00-09:00 | 08:00-09:00 | выходной    | 08:00-09:00 | 08:00-09:00 | выходной           | 08:00-10:00                |
|                             |                      | НП св.1г.                  | 6                 | 09:00-10:00 | 09:00-10:00 |             | 09:00-10:00 | 09:00-10:00 |                    | 10:00-12:00                |
|                             |                      | УТЭСС до 3х                | 9                 | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 |             | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 |                    | 12:00-13:00                |
|                             |                      | УТЭСС св.3х                | 12                | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 |             | 16:30-19:30 | 16:30-18:30 |                    | 13:00-16:00                |
|                             |                      | Нагрузка:                  | 33 час.           | 6 час.      | 6 час.      |             | 7 час.      | 6 час.      |                    | 8 час.                     |
| Старкова Зоя Юрьевна        | ГБУ ДО РО «СШОР №11» | УТЭСС до 3х                | 9                 | выходной    | 08:00-10:00 | выходной    | 08:00-10:00 | выходной    | 11:00-13:00        | 12:00-15:00                |
|                             |                      | ССМ                        | 18                |             | 15:00-19:00 |             | 15:00-19:00 |             | 15:00-18:00        | 08:00-12:00                |
|                             |                      | Нагрузка:                  | 27 час.           |             | 6 час.      |             | 6 час.      |             | 8 час.             | 7 час.                     |
| Каристова Дарья Алексеевна  | ГБУ ДО РО «СШОР №11» | НП св.1г.                  | 6                 | выходной    | 08:00-10:00 | выходной    | 08:00-10:00 | выходной    | -                  | 08:00-10:00                |
|                             |                      | УТЭСС до 3х<br>УТЭСС св.3х | 9<br>12           |             | 15:00-18:00 |             | 15:00-18:00 |             | 14:00-17:00        | УТЭСС св.3х<br>10:00-13:00 |
|                             |                      | Нагрузка:                  | 18 час.           |             | 5 час.      |             | 5 час.      |             | 5 час.             | 3 час.                     |
| Зайцева Лолита Владимировна | ГБУ ДО РО «СШОР №11» | НП св.1г.                  | 6                 | выходной    | -           | 08:00-10:00 | -           | 08:00-10:00 | -                  | 08:00-10:00                |
|                             |                      | УТЭСС до 3х                | 9                 |             | 14:00-17:00 | -           | 14:00-17:00 | -           | 14:00-17:00        | -                          |
|                             |                      | УТЭСС св.3х<br>ССМ         | 12<br>18          |             | 17:00-20:00 | 15:00-18:00 | 17:00-20:00 | 15:00-18:00 | ССМ<br>17:00-19:00 | ССМ<br>10:00-13:00         |
|                             |                      | Нагрузка:                  | 33 час.           |             | 6 час.      | 5 час.      | 6 час.      | 5 час.      | 6 час.             | 5 час.                     |
| Афониная Татьяна Семеновна  | ГБУ ДО РО «СШОР №11» | НП св.1г.                  | 6                 | выходной    | -           | 08:00-10:00 | -           | 08:00-10:00 | -                  | 08:00-10:00                |
|                             |                      | УТЭСС до 3х                | 9                 |             | 14:00-17:00 | -           | 14:00-17:00 | -           | 14:00-17:00        | -                          |
|                             |                      | УТЭСС св.3х                | 12                |             | 17:00-20:00 | -           | 17:00-20:00 | -           | 17:00-20:00        | 10:00-13:00                |
|                             |                      | Нагрузка:                  | 27 час.           |             | 6 час.      | 2 час.      | 6 час.      | 2 час.      | 6 час.             | 5 час.                     |

|                                     |                           |                            |         |          |             |          |             |          |             |                            |
|-------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------|----------|-------------|----------|-------------|----------|-------------|----------------------------|
| Уракчиева<br>Алина<br>Александровна | ГБУ ДО<br>РО«СШОР<br>№11» | НП св.1г.                  | 6       | выходной | 08:00-10:00 | выходной | 08:00-10:00 | выходной | -           | 08:00-10:00                |
|                                     |                           | НП св.1г.                  | 6       |          | 14:00-16:00 |          | 14:00-16:00 |          | 08:00-10:00 | -                          |
|                                     |                           | УТЭСС до 3х<br>УТЭСС св.3х | 9<br>12 |          | 16:00-19:00 |          | 16:00-19:00 |          | 15:00-18:00 | УТЭСС св.3х<br>10:00-13:00 |
|                                     |                           | Нагрузка:                  | 24 час. |          | 7 час.      |          | 7 час.      |          | 5 час.      | 5 час.                     |

**Итого: 189 часов**

**Отделение тхэквондо (ВТФ)**

|                                |                                   |             |             |             |             |             |             |                            |                            |          |
|--------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|----------------------------|----------|
| Ким Вячеслав<br>Константинович | ГБУ ДО<br>РО<br>«СШОР<br>№11»     | НП св.1г.   | 8           | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | -           | 08:00-10:00 | 08:00-10:00                | -                          | выходной |
|                                |                                   | УТЭСС до 3х | 10          | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30                | -                          |          |
|                                | Чалтырь,<br>МБОУ<br>«Школа<br>№3» | ССМ         | 20          | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00                | 08:00-11:00<br>16:00-18:00 |          |
|                                |                                   | Нагрузка:   | 38 час.     | 7 час.      | 7 час.      | 5 час.      | 7 час.      | 7 час.                     | 5 час.                     |          |
| Хен Алексей<br>Анатольевич     | ГБУ ДО<br>РО«СШОР<br>№11»         | УТЭСС до 3х | 10          | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00                | -                          | выходной |
|                                |                                   | УТЭСС св 3х | 14          | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-16:00 | 13:30-16:00                | 12:00-15:00                |          |
|                                | МБОУ<br>«Школа<br>№100»           | ССМ         | 20          | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00                | 08:00-10:00<br>17:00-20:00 |          |
|                                |                                   | Нагрузка:   | 44 час.     | 7 час.      | 7 час.      | 7 час.      | 7,5 час     | 7,5 час                    | 8 час.                     |          |
| Хен Павел<br>Анатольевич       | ГБУ ДО<br>РО<br>«СШОР<br>№11»     | УТЭСС до 3х | 10          | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00 | 08:00-10:00                | -                          | выходной |
|                                |                                   | УТЭСС св 3х | 14          | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:30 | 14:00-16:30                | 14:00-17:00                |          |
|                                | ССМ                               | 20          | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 08:00-10:00<br>17:00-20:00 |                            |          |
|                                |                                   | Нагрузка:   | 44 час.     | 7 час.      | 7 час.      | 7 час.      | 7,5 час.    | 7,5 час.                   | 8 час.                     |          |
| Хан Артур<br>Владимирович      | ГБУ ДО РО<br>«СШОР<br>№11»        | НП до 1г.   | 8           | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | -           | 14:00-16:00                | выходной                   | выходной |
|                                |                                   | УТЭСС до 3х | 10          | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00                |                            |          |
|                                |                                   |             | 18 час.     | 4 час.      | 4 час.      | 4 час.      | 2 час.      | 4 час.                     |                            |          |
| Юрчик<br>Сергей<br>Гиевич      | МБОУ<br>«Гимназия<br>№ 46»        | НП св.1г.   | 8           | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | -           | 13:30-15:30 | 13:30-15:30                | -                          | выходной |
|                                |                                   | УТЭСС до 3х | 10          | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30                | -                          |          |
|                                | МБОУ<br>«Школа<br>№110»           | ССМ         | 20          | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00                | 08:00-10:00<br>18:00-21:00 |          |
|                                |                                   | Нагрузка:   | 38 час.     | 7 час.      | 7 час.      | 5 час.      | 7 час.      | 7 час.                     | 5 час.                     |          |

|                                      |                               |             |                |                          |                            |                 |                            |               |                    |               |               |
|--------------------------------------|-------------------------------|-------------|----------------|--------------------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|---------------|--------------------|---------------|---------------|
| Терновой<br>Денис<br>Валерьевич      | МБОУ<br>«Школа<br>№47»        | УТЭСС до 3х | 10             | выходной                 | 14:00-17:00                | выходной        | 14:00-17:00                | выходной      | 14:00-17:00        | 09:00-10:00   |               |
|                                      | МБОУ<br>«Гимназия<br>№ 25»    | НП св.1г.   | 8              |                          | 18:00-20:00                |                 | 18:00-20:00                |               | 18:00-20:00        | 18:00-20:00   | 11:00-13:00   |
|                                      |                               | Нагрузка:   | <b>18 час.</b> |                          | <b>5 час.</b>              |                 | <b>5 час.</b>              |               | <b>5 час.</b>      | <b>3 час.</b> |               |
| Кондратьев<br>Роман<br>Александрович | ГБУ ДО<br>РО<br>«СШОР<br>№11» | УТЭСС до 3х | 10             | 08:00-10:00              | 08:00-10:00                | 08:00-10:00     | -                          | 08:00-10:00   | 08:00-10:00        | выходной      |               |
|                                      |                               | УТЭСС до 3х | 10             | 14:00-16:00              | 14:00-16:00                | 14:00-16:00     | 14:00-16:00                | 14:00-16:00   | -                  |               |               |
|                                      |                               | ССМ         | 20             | 16:00-19:00              | 16:00-19:00                | 16:00-19:00     | 16:00-19:00                | 16:00-20:00   | 15:00-19:00        |               |               |
|                                      |                               | Нагрузка:   | <b>40 час.</b> | <b>7 час.</b>            | <b>7 час.</b>              | <b>7 час.</b>   | <b>5 час.</b>              | <b>8 час.</b> | <b>6 час.</b>      |               |               |
| Мусин<br>Руслан<br>Игоревич          | ГБУ ДО РО<br>«СШОР<br>№11»    | УТЭСС до 3х | 10             | 08:00-10:00              | 08:00-10:00                | 08:00-10:00     | -                          | 08:00-10:00   | 08:00-10:00        | выходной      |               |
|                                      |                               | УТЭСС до 3х | 10             | 14:00-16:00              | 14:00-16:00                | 14:00-16:00     | 14:00-16:00                | -             | 14:00-16:00        |               |               |
|                                      | МАОУ<br>«Школа<br>№30»        | ССМ         | 20             | 17:00-21:00              | 17:00-21:00                | 17:00-21:00     | 17:00-21:00                | 17:00-21:00   | ВСМ<br>17:00-21:00 |               |               |
|                                      |                               | ВСМ         | 24             | <b>44 час.</b>           | <b>8 час.</b>              | <b>8 час.</b>   | <b>8 час.</b>              | <b>6 час.</b> | <b>6 час.</b>      |               | <b>8 час.</b> |
| Белоусова<br>Полина<br>Николаевна    | МБОУ<br>"Школа<br>№ 8"        | НП св.1г.   | 8              | -                        | 14:00-16:00                | -               | 14:00-16:00                | 14:00-16:00   | 13:00-15:00        | выходной      |               |
|                                      |                               | УТЭСС до 3х | 10             | 16:30-18:30              | 16:30-18:30                | -               | 16:30-18:30                | 16:30-18:30   | 15:00-17:00        |               |               |
|                                      |                               | УТЭСС до 3х | 10             | 18:30-20:00              | 18:30-20:00                | 17:30-20:00     | 18:30-20:00                | 18:30-19:30   | 17:00-19:00        |               |               |
|                                      |                               | Нагрузка:   | <b>28 час.</b> | <b>3,5 час.</b>          | <b>5,5 час.</b>            | <b>2,5 час.</b> | <b>5,5 час.</b>            | <b>5 час.</b> | <b>6 час.</b>      |               |               |
| Ким<br>Владимир<br>Родионович        | ГБУ ДО<br>РО«СШОР<br>№11»     | ССМ         | 24             | 16:00-20:00              | 14:00-16:00<br>19:00-21:00 | 16:00-20:00     | 14:00-16:00<br>19:00-21:00 | 16:00-20:00   | ВСМ<br>16:00-20:00 | выходной      |               |
|                                      |                               | ВСМ         | 24             | <b>24 час.</b>           | <b>4 час.</b>              | <b>4 час.</b>   | <b>4 час.</b>              | <b>4 час.</b> | <b>4 час.</b>      |               |               |
|                                      |                               |             |                | <b>Итого: 336 часов.</b> |                            |                 |                            |               |                    |               |               |

| Отделение бильярдный спорт              |   |                 |                          |             |             |             |             |             |             |          |
|---|---|-----------------|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| Сагомоньян<br>Арсен<br>Николаевич       | Нежилое<br>помещение<br>ул.Волокол<br>амская, 3 | ВСМ             | 24 час.                  | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | ВЫХОДНОЙ |
|   |   |                 | 24 час.                  | 4 час.      | 4 час.      | 4 час.      | 4 час.      | 4 час.      | 4 час.      |          |
|   |   |                 | Итого: 24 часа.          |             |             |             |             |             |             |          |
| Отделение акробатического рок-н-ролла   |   |                 |                          |             |             |             |             |             |             |          |
| Цай Юрий<br>Алексеевич                  | Нежилое<br>помещение<br>г. Аксай,<br>ул.Ленина1 | ССМ             | 16                       | 08:00-11:00 | 08:00-11:00 | 08:00-11:00 | 08:00-11:00 | 08:00-11:00 | 10:00-11:00 | ВЫХОДНОЙ |
|   |   | ССМ             | 16                       | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-18:00 |          |
|   |   | Нагрузка:       | 32 час.                  | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      | 2 час.      |          |
| Цай Ирина<br>Геннадьевна                | Нежилое<br>помещение<br>г. Аксай,<br>ул.Ленина1 | УТЭСС до 3х     | 12                       | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | ВЫХОДНОЙ |
|   |   | Нагрузка:       | 12 час.                  | 2 час.      | 2 час.      | 2 час.      | 2 час.      | 2 час.      | 2 час.      |          |
|   |   | Итого: 44 часа. |                          |             |             |             |             |             |             |          |
| Отделение художественной гимнастики     |   |                 |                          |             |             |             |             |             |             |          |
| Беркутова<br>Анна<br>Юрьевна            | ФОК<br>«Триумф»                                 | НП св.1г.       | 8                        | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-15:30 | 13:30-14:30 | 13:30-14:30 | ВЫХОДНОЙ    | ВЫХОДНОЙ |
|   |   | НП св.1г.       | 8                        | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 14:30-15:30 | 14:30-15:30 |             |          |
|   |   | УТЭСС до 3х     | 12                       | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 15:30-18:30 | 15:30-18:30 |             |          |
|   |   | Нагрузка:       | 28 час.                  | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      | 5 час.      | 5 час.      |             |          |
| Павлюченкова<br>Екатерина<br>Викторовна | ФОК<br>«Триумф»                                 | УТЭСС до 3х     | 12                       | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | ВЫХОДНОЙ |
|   |   | ССМ             | 24                       | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 |          |
|   |   | Нагрузка:       | 36 час.                  | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      | 6 час.      |          |
| Коржова<br>Елизавета<br>Романовна       | ФОК<br>«Триумф»                                 | НП до 1г.       | 6                        | 15:00-17:00 | ВЫХОДНОЙ    | 15:00-17:00 | ВЫХОДНОЙ    | 15:00-17:00 | ВЫХОДНОЙ    | ВЫХОДНОЙ |
|   |   | Нагрузка:       | 6 час.                   | 2 час.      |             | 2 час.      |             | 2 час.      |             |          |
|   |   |                 | Итого: 70 часов.         |             |             |             |             |             |             |          |
|   |   |                 | ИТОГО по школе: 663 час. |             |             |             |             |             |             |          |

Директор

С.А. Бойко