

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Ростовской области «Спортивная школа олимпийского резерва №11 им. Г. Шатворяна»

Принято

на заседании тренерско-преподавательского
совета учреждения
председатель Ю.Г.Поляничкин
протокол № 1 от 29.12.2022 г.

Утверждено

Директором ГБУ ДО РО
«СШОР №11»

С.А.Бойко

приказ № 205 от 30.12.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о приеме нормативов для зачисления,
контрольных, контрольно-переводных
нормативов на этапы спортивной подготовки
виду спорта «бильярдный спорт»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 №329-ФЗ;

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бильярдный спорт»(утвержденный приказом Министерства спорта России от 15.11.2022 г. № 986);

- Единая Всероссийская спортивная классификация на 2023-2026г.г., утвержденная приказом Минспорта России от 14.12.2022 г. №1216.

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бильярдный спорт» ГБУ ДО РО «СШОР №11»;

1.2. Контрольные и контрольно-переводные нормативы являются обязательными для всех обучающихся ГБУ ДО РО «СШОР №11».

1.3. Целью сдачи контрольных и контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей (ОФП, СФП) обучающихся, а также оценка эффективности спортивной подготовки для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

1.4. Для зачисления в спортивную школу на этапы спортивной подготовки контрольные нормативы являются обязательными и считаются вступительными.

2. Порядок проведения контрольных, контрольно-переводных нормативов.

2.1. Система контроля за общей физической, специальной физической, технической подготовкой спортсменов включает в себя нормативы для зачисления на этапы спортивной подготовки (контрольно-переводные) и контрольные нормативы (промежуточная аттестация) Приложение №1.

2.2. С целью отслеживания положительной динамики роста спортивных результатов у обучающихся спортивной школы, контрольные нормативы принимаются 3 раза в год в марте, мае, сентябре текущего года (промежуточная аттестация), контрольно-переводные нормативы принимаются один раз в год в декабре текущего года. Результаты заносятся в протокол, обсуждаются на тренерском (учебно-методическом) совете.

2.3. К контрольным и контрольно-переводным нормативам допускаются все обучающиеся спортивной школы, имеющие медицинский допуск на день испытаний.

2.4. Обучающиеся, выезжающие на соревнования, тренировочные сборы, могут сдать контрольные, контрольно-переводные нормативы досрочно.

2.5. Оценка показателей общей физической подготовленности (ОФП), специальной физической подготовки (СФП) проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по виду спорта и в соответствии с периодом обучения.

2.6. ГБУ ДО РО «СШОР №11», 4 раза в год (один раз в квартал) издает приказ о приеме контрольных нормативов у обучающихся.

2.7. Результаты сдачи нормативов заносятся в протокол в письменном или электронном виде. Учебным отделом ГБУ ДО РО «СШОР №11» производится расчет баллов, прописывается итог спортивных испытаний в виде «Зачет» или «Не зачет»

2.8. Перед проведением нормативов, тренеру-преподавателю необходимо объяснить обучающимся цель, методику выполнения и критерии оценки упражнений.

2.9. Тренеру-преподавателю необходимо организовать явку на сдачу нормативов всех обучающихся, согласно списочному составу (приказу о зачислении).

2.10. В случае неявки обучающихся на сдачу нормативов, тренер-преподаватель предоставляет объяснительную записку директору ГБУ ДО РО «СШОР №11».

2.11. Перед началом сдачи нормативов должна быть проведена разминка.

2.12. Прием нормативов проводится на тренировочном занятии, согласно утвержденному расписанию.

3. Порядок перевода обучающихся.

3.1. Обучающиеся, по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП получившие «ЗАЧЕТ», переводятся на следующий этап спортивной подготовки;

3.2. Досрочный перевод обучающихся на следующий этап спортивной подготовки в текущем году, при условии свободного места на данном этапе подготовки, может производиться по решению тренерского-преподавательского совета, на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по общей,

специальной физической , по результатам выполнения разрядных норм (в соответствии с ЕВСК по виду спорта).

3.3. Обучающиеся, по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП, получившие «НЕ ЗАЧЕТ», могут быть отчислены из спортивной школы или по решению тренерского- преподавательского состава продолжить обучение на том же этапе подготовки, **но не более 1 года**. Если по истечению следующего учебно-тренировочного года обучающийся снова получает «НЕ ЗАЧЕТ», то он исключается из ГБУ ДО РО «СШОР №11».

Приложение №1

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «бильярдный спорт»**

№ п/п	упражнения	Единица измерения	Нормативы до года обучения		Нормативы свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м.	с	не более		не более	
			11,9	12,4	11,5	12,0
1.2	Смешанное передвижение на 1000 м	мин.с.	не более		не более	
			7,10	7,35	6,10	6,30
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	10,0	10,4
1..4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	3	-
1.5.	Подтягивание из виса, лежа на нижней перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			-	7	-	9
1.6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя руками	см.	не менее		не менее	
			130	125	120	115
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее		не менее	
			7		7	
2.2.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	количество раз	не менее		не менее	
			15	10	15	10
2.3.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее		не менее	
			2		2	

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта
«бильярдный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 60 м.	с	не более	
			10,8	11,2
1.2.	Челночный бег 3 x 10 м.	с	не более	
			9,2	9,5
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
1.4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	9
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.6.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			150	140
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег 2 км. С высокого старта	-	без учета времени	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			9	
2.3.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, Руки согнуты и сжаты в замок за головой Подъем туловища до касания бедер с Возвратом в исходное положение	количество раз	не менее	
			25	20
2.4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	количество раз	не менее	
			3	
3. уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной Подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», \ «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд». «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта
«бильярдный спорт»**

№\п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег 60 м.	с	не более	
.			8,7	9,6
1.2	Челночный бег 3 x 10 м.	с	не более	
.			7,9	8,9
1.3	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Количество раз	не менее	
.			7	-
1.4	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Количество раз	не менее	
.			-	11
1.5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее	
.			27	9
1.6	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см.	не менее	
.			180	165
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	Бег 3 км. С высокого старта	-	без учета времени	
.				
2.2	Стойка на одной ноге, глаза закрыты руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
.			12	
2.3	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	Количество раз	не менее	
.			30	25
2.4	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	Количество раз	не менее	
.			5	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «бильярдный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3 x 10 м.	с	не более	
			8,0	9,0
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	-
1.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	11
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			28	10
1.5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			210	170
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег 100 м. с высокого старта	с	не более	
			13,8	16,3
2.2.	Бег 5 км. с высокого старта	-	Без учета времени	-
2.3.	Бег 3 км. с высокого старта	-	-	Без учета времени
2.4.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты. руки скрещены. ладони на плечах	с	не менее	
			13	
2.5.	Исходное положение – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в исходное положение	количество раз	не менее	
			35	30
2.6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			7	
3. уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

**Лист ознакомление
о приеме нормативов для зачисления, контрольных, контрольно-переводных
нормативов на этапы спортивной подготовки по виду спорта
« акробатический рок-н-ролл»**

Ф.И.О. тренера	Подпись
Бовенко А.А.	

